



ICE HOCKEY VALAIS-WALLIS  
WWW.HOCKEYCAMP-IHVW.CH

# AIDE-MEMOIRE

- Sac de hockey avec :
  - Equipement complet et en ordre :
  - → aiguisage et grandeur des patins
  - → réglage du casque, contrôle des vis
  - → taille et état des autres pièces d'équipements (coquille et protège-cou)
  - Sous-vêtements et combinaison de hockey
  - Produit de douche
  - Cannes
  - Maillot de bain et serviette de bain (dans un petit sac)
  - Training et chaussures de gymnastique
- Sac de voyage ou valise avec :
  - Vêtements contre la pluie et vêtements chauds (Gemmi à 2350 m d'altitude)
  - Casquette
  - Compeed (pansements pour les cloques)
  - Sac pour le linge sale
  - Vêtements (inscrire le nom sur les vêtements les plus coûteux)
  - Pyjama et trousse de toilette
- Prière de ne pas prendre d'objets de valeur (montre, bijoux, smartphones (utilisation limitée), etc.)
- Prendre note du numéro du camp (079/442.90.77)



**ICE HOCKEY VALAIS-WALLIS**